

# Schuhe wollen tanzen!

Das wusste auch schon David Bowie, als er sang: „Let’s dance...put on your red shoes and dance the blues.“ Und damit meinte er bestimmt keine orthopädischen Schuhe, sondern geile rote Pumps, High Heels und Ankle Boots. Aber hat er auch mal einen Song geschrieben, in dem er besingt, wie man eine ganze Nacht durchtanzt, ohne dass sich die Füße danach anfühlen, wie ein Mettbrötchen aussieht? Natürlich nicht.

Also müssen wir das wieder selbst herausfinden. Was haben wir nicht alles versucht, um unseren armen Füßen nach einer Mottonacht: „Derwisch auf Stiletto-Dancing Queen-Figurentanz-Ü 9 1/2 Wochen Party und den Hits der 80er, 90er und dem Dämlichsten von heute“ Linderung zu verschaffen? Warmen Ziegenkäse auflegen, mit Kartoffelpüree salben oder ein Brennnessel-Fußbad nehmen (dafür brennen dann die Hände!). Manche versuchen bereits vor Ort auf der Party eine Behandlung, bestellen an der Bar zwei Schüsseln Tequila und tauchen ihre geschundenen Füße ein. Nachteil: Dating Chancen schrumpfen auf die Größe eines Hühnerauges.

In flachen Schuhen tanzen ist irgendwie keine sexy Alternative. Das fühlt sich an wie in dicken Socken zu Hause vor dem Spiegel tanzen oder ein Bauch-Beine-Po Workout machen. Nee, dann doch besser vorsorgen. Die besten

Tipps lauten:

1. weiche Slipper oder Ballerinas in die Tasche und damit schon mal den Hin- und Rückweg bestreiten.
2. beim ersten Spüren von Druckstellen: sofort Pflaster drauf! (Aber nicht die mit den Bärchen, wer weiß, wo Sie diese Nacht noch landen!)
3. alte Binthu-Stämme aus dem Vorderputamien urinieren in ihre nicht eingelaufenen Schuhe (ist nur ein Vorschlag!)
4. versuchen Sie den ganzen Abend im Sitzen zu kommunizieren, wenn es Ihnen gelingt, auch während des Tanzens auf dem Tanzpartner zu sitzen, dann sind Sie wirklich gut!
5. gehen Sie nach einem Tanzmarathon mit einem Liebhaber

ins Bett und positionieren diesen, anstatt einer Wärmflasche, an Ihren Füßen (sehr wohltuend). Doch Vorsicht vor Schuhfetischisten, die laufen wieder schnell davon...aber mit Ihren Schuhen!

Alles Liebe  
Ihre  
Mona Sharma\*

MARCO TOZZI Kolumnistin  
Mona Sharma (37)



Party auf 10cm: Stiletto von  
MARCO TOZZI



Foto: Ralph Wentz